

REIKI – Premier degré

Objectif :

Apprendre les techniques pour se donner du Reiki et donner des séances à d'autres personnes, en vue d'un traitement du corps physique

Moyens pédagogiques :

Le premier degré de Reiki s'enseigne en deux jours intensifs, pour un groupe constitué de 2 à 6 personnes.

Ce stage est constitué d'exposés accompagnés d'exercices pratiques, de discussions et d'échanges, ainsi que des 4 initiations (traitements d'harmonisation).

Un support de cours, remis au stagiaire, décrit les éléments de cette formation.

Prérequis : aucun

Contenu du stage :

1. Exposés, questions et échanges :

- Définition et fonctionnement du Reiki.
- Historique du Reiki (Légende et histoire)
- Les cinq idéaux du Reiki
- Le symbole Reiki et le symbole d'Amour
- Les corps subtils et les chakras
- La préparation au traitement (notamment ancrage et méditation Gasho)
- Les positions des mains pour soi-même (auto-traitement)
- Les positions des mains pour un traitement à une autre personne
- Les actions après l'initiation (auto-traitement et impressions)

2. Les quatre initiations du premier degré (deux le premier jour, deux le second)

3. Démonstrations et exercices pratiques :

- Comment se préparer à un traitement
- Comment aligner ses chakras
- Pratique du Reiki sur soi et échange de traitements avec les autres participants
- Mise en œuvre de Techniques Japonaises de Reiki (TJR) :
 - Byosen (scanner),
 - Kenyoku (nettoyage à sec),
 - Hanshin Koketsu Ho (purification du sang),
 - Syana Ho (douche Reiki),
 - Reiki Mawashi (circulation de l'énergie)

Une certification de Niveau 1 vous est délivrée à la fin du stage.

Modalités pratiques :

Horaires : de 9h30 à 18 h environ.

Participation: 190 € - Pour les jeunes (à partir de 12 ans et +) : nous consulter
Si difficultés financières particulières, nous consulter

Inscription au stage : Celle-ci est validée dès réception du chèque d'arrhes de 19€

Lieu : Chantal & Gérard REMY : 3, rue de la Poste – 14480 – CREPON – Tel : 02 31 21 76 64