

### REIKI – Troisième degré

#### Objectif :

Poursuivre l'enseignement par une étape de développement personnel, au niveau spirituel pour être Praticien de **Reiki**

#### Moyens pédagogiques :

Le troisième degré de Reiki s'enseigne en deux jours intensifs, pour un groupe constitué de 2 à 4 personnes.

Ce stage est constitué d'exposés accompagnés d'exercices pratiques, de discussions et d'échanges, ainsi que des 2 initiations (traitements d'harmonisation).

Un support de cours, remis au stagiaire, décrit les éléments de cette formation.

**Prérequis** : Le délai entre le 2ème et le 3ème degré (praticien) sera d'un **minimum de 9 mois**.

#### Contenu du stage :

1. Exposés, questions et échanges :
  - Révision des éléments clés des stages antérieurs (1<sup>er</sup> et 2ème degré)
  - Description du symbole de Maître Usui (dessin du symbole, signification et usage)
  - Présentation de l'Antahkarana
  - Comment confectionner une "grille de cristaux" (pour envoi du Reiki à distance à de nombreux destinataires)
2. Initiation au symbole de Maître
3. Démonstrations et exercices pratiques :
  - Exercices pour mémoriser le symbole de Maître (le dessin et son)
  - Méditation avec les symboles Reiki
  - Techniques de protection et de respiration
  - Intervention Psycho-énergétique
  - Mise en œuvre de Techniques Japonaises de Reiki (TJR):
    - Reiji Ho (Méthode d'indication de l'esprit),
    - Gyoshi Ho (Méthode du regard fixe),
    - Koki Ho (Méthode de soins par le souffle),
    - Joshin Kokyu Ho (Exercice de respiration pour purifier l'esprit),
    - Reiki Undo (Ecouter les besoins de son corps)

**Une certification de Niveau 3** vous est délivrée à la fin du stage.

#### Modalités pratiques :

**Horaires** : de 9h30 à 18 h environ.

**Participation**: 390 € - *Si difficultés financières particulières, nous consulter*

**Inscription au stage** : Celle-ci est validée dès réception du chèque d'arrhes de 39€

**Lieu** : Chantal & Gérard REMY : 3, rue de la Poste – 14480 – CREPON – Tel : 02 31 21 76 64